

Comment se préparer à la séance d'Hypnose Quantique

* Préparez une liste de questions que nous allons poser à votre Moi-Supérieur, vous apporterez cette liste à notre RV.

Ne pas dépasser 20 questions, ce qui fait environ 5 par catégorie.

Il est conseillé de les écrire dans cet ordre :

-Questions sur la Vie et la spiritualité. Par exemple

(Sur le sens de sa vie, qu'est que je suis venu faire, quel est mon chemin de vie, etc.)

- ¿Quel est le sens de ma vie ? ¿Est-ce que je suis sur le bon chemin ? ¿Qu'est-ce que je peux faire pour mieux me centrer sur mon chemin spirituel ?
 - ¿Qu'est que je peux faire pour mieux m'orienter dans la vie ?
 - Trouver le sens de quelque chose qui est arrivé, expérience, rêve, etc..
- Pourquoi est-ce que cela est arrivé ?

Questions sur les relations. Par exemple :

- J'ai une relation difficile avec mon compagnon, enfants, frères, etc

Quelle est la cause et comment est-ce que je peux la guérir ?

Questions sur la profession. Par exemple

- Je n'aime pas mon travail actuel ou les études que je suis en train de faire...est-ce que je dois le laisser ?
- Qu'est-ce que je dois faire à la place ?

Autres questions. Par exemple

Ici vous pourrez poser d'autres questions sur d'autres vies, ou demander un message à une personne proche qui est décédée, ou sur la vie dans d'autres planètes...

- Est-ce que j'ai une connexion avec Orion, etc...
- Est-ce que je peux avoir un message de cet ami qui est décédé quand il avait 10 ans...

Questions en rapport avec la santé. Par exemple

- Pourquoi est-ce que j'ai cette allergie ? Comment est-ce que je peux la guérir ?
- Qu'est-ce que je peux faire pour mon coude ? Quelle est la cause de cette douleur ?
- Comment pourrais-je arrêter de fumer ? Pouvez-vous m'aider ?

- **Etablissez une intention claire d'avoir une grande séance. Votre intention est la clé.**
Une fois que vous avez pris RV votre Moi Supérieur commence à vous préparer déjà, il ouvre des voies pour mieux communiquer avec vous. Soyez à l'écoute.

- **Les jours qui précèdent la séance.**

Il est important de faire des pauses silence dans la journée et vous pouvez commencer à dialoguer avec votre Moi-supérieur, en lui montrant votre confiance et en affirmant votre souhait de dialoguer avec lui. Si pensées de doute arrivent, observez-le et laissez-le tout simplement passer.

- Si vous n'avez pas l'habitude de méditer et cela est peut-être un peu trop difficile, faites quelque chose qui vous détende, comme par exemple des promenades dans la nature, écouter de la musique, peindre ou dessiner.

* La nuit avant la séance ne prenez pas de l'alcool et limitez aussi le café ou les excitants le jour de la séance.

* Mangez bien mais léger, la séance avec l'entretien préalable peut durer 5 heures. Apportez quelque chose à manger pour juste après la séance.

* La séance sera enregistrée en audio. Certaines personnes se souviennent, d'autres pas ou presque rien, mais de toute façon l'enregistrement est essentiel. Il est très important de l'écouter après et plus vous l'écoutez plus vous comprendrez des choses et cela portera ses fruits. A chaque écoute il y a un réalignement qui se fait.

* La séance est privée et personnelle, et même si des personnes proches souhaitent y participer ceci n'est pas possible. Tout ce qui sera abordé est strictement confidentiel. Une fois la séance terminée vous pourrez partager l'enregistrement, les souvenirs, votre expérience avec qui voudrez.

Pour terminer, je vous invite à laisser aller toute attente. Le mental/ego qui est toujours à l'origine de nos attentes finira par limiter l'expérience.

Vivez la séance comme une expérience, en y prenant plaisir, c'est ainsi que nous nous ouvrons à la magie (l'âme agit) de la Vie. Et tout est plus facile.